

Privatsphäre am PC



Schutz im Internet

Ein Computer, der mit dem Internet verbunden ist, sollte unbedingt durch folgende Maßnahmen geschützt werden:

1. Aktiviere eine Firewall (z.B. Zonealarm).
2. Verwende ein gutes Antivirenprogramm (z.B. AntiVir).
3. Schütze dich durch ein Anti-Spywareprogramm (z.B. Spybot).
4. Schalte das Speichern von Cookies im Browser ab (in den Einstellungen).
5. Mache regelmäßige Sicherheitsupdates des Betriebssystems. Es werden nur noch Windows XP und Vista mit Sicherheitsupdates versorgt
6. Gehe niemals als Administrator ins Internet. Lege dir einen zweiten Benutzer an.
7. Google ist der größte Datensammler im Netz. Es gibt Alternativen, z.B. ixquick.com

E-Mail

Im Umgang mit E-Mails ist ein wohlüberlegter Umgang notwendig:

1. Öffne nur Anhänge, von denen du ganz sicher bist, dass du sie haben willst.
2. Verwende ein gutes E-Mail-Programm, z.B. Thunderbird
3. Lege dir zwei E-Mail-Adressen zu. (privat/öffentlich)
4. Versende Dokumente am besten nur im PDF-Format.
5. Halte dein E-Mail-Programm immer aktuell.

WLAN

Der Einsatz von WLAN ist, abgesehen von der Strahlung, nicht ohne Risiko:

1. Aktiviere unbedingt die WPA-Verschlüsselung.
2. Trage im Router die MAC-Adresse deines Laptops ein und lasse keine weiteren Rechner zu.
3. Schalte das WLAN ab, wenn es nicht genutzt wird.
4. Verwende öffentliche Access-Points niemals für private Dinge wie E-Mail oder gar Banking.

Datenverschlüsselung

Daten können mittels des Programms Truecrypt so verschlüsselt werden, dass sie nur noch mit einem Passwort zu öffnen sind.

Dabei wird eine Speicherdatei (Container) als weiteres Laufwerk angemeldet. In dieses Laufwerk können beliebige Daten gespeichert werden.

Zonealarm: <http://www.zonealarm.com>

Antivir: <http://free-av.de/de/index.html>

Spybot: <http://www.safer-networking.org/de/>

Thunderbird: <http://www.mozilla-europe.org/de/products/thunderbird/>

Firefox: <http://www.mozilla-europe.org/de/firefox/>

Opera: <http://de.opera.com/>

Truecrypt: <http://www.truecrypt.org/>